

**Стандартная психологическая интерпретация
значений шкал факторов риска и факторов защиты
для обратной связи обучающемуся**

ВНИМАНИЕ!!!

обучающему представляется обратная связь в смягченной форме с акцентом на его сильных сторонах, но и с указанием возможных проблемных зон, которые он при желании может компенсировать.

«Потребность в помощи, зависимость»	
1-3 стэна	Ты не стремишься выглядеть в глазах окружающих лучше, чем есть на самом деле.
4-7 стэнов (норма)	Ты в меру критичен по отношению к себе, у тебя много знакомых и друзей, но это не мешает тебе иметь собственную точку зрения и следовать своим убеждениям.
8-10 стэнов	Тебе важно соответствовать ожиданиям окружающих, чтобы другие хорошо относились к тебе и давали защиту.
«Потребность во внимании группы»	
1-3 стэна	Ты не стремишься общаться с большим кругом лиц, проявляешь независимость и желание оставаться в стороне от группы и ее жизни.
4-7 стэнов (норма)	Ты активно взаимодействуешь в группе, участвуешь в ее жизни и получаешь поддержку со стороны других участников.
8-10 стэнов	Ты чувствуешь себя дискомфортно, если находишься без компании. Тебе нравится находиться в кругу друзей, делать сообща то, что они предложили. Чаще всего ты согласен с мнением друзей и их решениями.
«Принятие асоциальных (аддиктивных) установок»	
1-3 стэна	Ты стремишься не нарушать правила, нормы поведения и договоренности. Тебя очень раздражают и огорчают ситуации, когда это приходится делать.
4-7 стэнов (норма)	Ты критичен по отношению к своему поведению и считаешь для себя недопустимым совершение социально порицаемых поступков, хотя понимаешь, что бывают ситуации-исключения.
8-10 стэнов	Ты не боишься нарушать нормы и правила, поскольку понимаешь, что существуют двойные стандарты в оценке поведения и есть разделение людей на тех, «кому можно все», и тех, «кому ничего нельзя». Тем не менее ты не всегда можешь рассчитать последствия своего поведения.
«Стремление к риску»	
1-3 стэна	Ты предусмотрителен и осторожен, не готов пойти на риск ради достижения цели, решения задачи, получения нужного результата. Ситуации неопределенности напрягают тебя.
4-7 стэнов (норма)	Ты готов пробовать что-то новое, можешь действовать в ситуации неопределенности ради достижения цели, решения задачи, получения нужного результата, но только если понимаешь, что риск неудачи меньше, чем вероятность достижения успеха.
8-10 стэнов	Тебе нравится «щекотать нервы», переживать удовольствия от риска и драйва.
«Импульсивность»	
1-3 стэна	Ты осторожен, рационален и легко контролируешь свои эмоции.

4-7 стэнов (норма)	Ты естественно и адекватно проявляешь свои эмоции, но при необходимости можешь контролировать и сдерживать их.
8-10 стэнов	Для тебя характерны непосредственность, эмоциональность, открытость. Ты легко «загораешься» новыми идеями, откликаешься на новые предложения.
«Тревожность»	
1-3 стэна	Ты достаточно прагматичен и тебя мало что тревожит. Для тебя важно оценивать других людей, знания, ситуации с позиции выгоды для себя.
4-7 стэнов (норма)	Ты не тревожишься по пустякам, рационально и спокойно относишься к ошибкам и неудачам.
8-10 стэнов	Ты склонен чрезмерно тревожиться и переживать из-за разных ситуаций, застенчив и не любишь общаться с малознакомыми людьми. Для тебя важны поддержка и одобрение твоих близких и друзей.
«Фрустрированность»	
1-3 стэна	Ты ставишь перед собой достижимые цели и не боишься препятствий для их реализации. При возникновении трудностей ты сохраняешь спокойствие, не нервничаешь и показываешь высокую терпеливость в преодолении затруднений.
4-7 стэнов (норма)	При возникновении трудностей в достижении цели ты видишь возможные выходы из сложной ситуации, хотя иногда начинаешь переживать из-за того, что все складывается не просто.
8-10 стэнов	Ты испытываешь высокое напряжение и разочарование, если возникают даже незначительные трудности в достижении важной для тебя цели.
«Склонность к делинквентности»	
1-3 стэна	Нарушение принятых в обществе правил поведения ты считаешь для себя невозможным и недопустимым.
4-7 стэнов (норма)	Ты обладаешь хорошей адаптивностью и пластичностью поведения. Соблюдение норм и правил для тебя сочетается с возможностью их нарушения в зависимости от требований реальности и ситуации, особенно если это нарушение не несет в себе явного вреда для окружающих.
8-10 стэнов	Ты не стремишься соблюдать правила, предписанные обществом, что может приводить к неблагоприятным последствиям и наказаниям.
«Принятие родителями»	
1-3 стэна	В твоих отношениях с родителями возможны конфликты, ты чувствуешь недостаток внимания с их стороны.
4-7 стэнов (норма)	Твои отношения с родителями зависят от ситуации, ты делишься с ними положительными событиями и, вероятно, умалчиваешь о том, что им будет неприятно услышать.
8-10 стэнов	Твои отношения с родителями отличаются эмоциональной близостью, взаимным доверием и поддержкой.
«Принятие одноклассниками»	
1-3 стэна	В классе (группе) ты избирательно поддерживаешь отношения только с несколькими людьми.
4-7 стэнов (норма)	В классе (группе) ты пользуешься авторитетом у отдельных людей или группы, с ними поддерживаешь дружеские отношения.

8-10 стэнов	В классе (группе) ты пользуешься авторитетом у большинства одноклассников (одногоруппников) и легко поддерживаешь со всеми дружеские отношения.
«Социальная активность»	
1-3 стэна	Ты достаточно сдержан в установлении и поддержании социальных контактов, предпочитаешь уединение.
4-7 стэнов (норма)	Ты устанавливаешь и поддерживаешь социальные контакты в соответствии со своими интересами или для решения конкретных задач.
8-10 стэнов	Ты проявляешь инициативу в социальном взаимодействии и занимаешь активную жизненную позицию.
«Самоконтроль поведения»	
1-3 стэна	Тебе сложно контролировать свое поведение, многие решения ты принимаешь ситуативно, под влиянием эмоций.
4-7 стэнов (норма)	Ты стараешься контролировать свое поведение, но при переживании сильных эмоций можешь быть несдержанным.
8-10 стэнов	Ты всегда контролируешь свое поведение, сдержан и рассудителен.
«Самоэффективность»	
1-3 стэна	Ты предпочитаешь выполнять простые задачи, с которыми точно сможешь справиться.
4-7 стэнов (норма)	Ты способен справиться со сложными задачами, но при столкновении с трудностями и неудачами ты можешь отказаться от дальнейшего выполнения деятельности.
8-10 стэнов	Ты справляешься со сложными задачами, отличаешься целеустремленностью и доводишь начатое дело до конца.
«Адаптированность к нормам»	
1-3 стэна	Тебе сложно соблюдать правила и нормы поведения.
4-7 стэнов (норма)	Ты способен соблюдать правила и нормы поведения, но можешь нарушить их, если это не причиняет вреда окружающим.
8-10 стэнов	Ты всегда стремишься к соблюдению норм и правил.
«Фрустрационная устойчивость»	
1-3 стэна	Тебе сложно принимать решения и действовать в ситуации неопределенности.
4-7 стэнов (норма)	Ты способен принимать решения и действовать в кратковременных ситуациях неопределенности.
8-10 стэнов	Ты способен принимать решения и эффективно действовать в ситуациях неопределенности.
«Дружелюбие, открытость»	
1-3 стэна	Ты сдержан в общении с другими людьми, предпочитаешь не делиться своими эмоциями с окружающими.
4-7 стэнов (норма)	Ты коммуникабелен, общителен и способен конструктивно отстаивать свою точку зрения.
8-10 стэнов	Ты дружелюбен, открыт в общении с другими людьми и стараешься избегать конфликтов.